
JOURNÉE EUROPÉENNE DE L'OBÉSITÉ

SAMEDI 21 MAI 2016

RENCONTRES GRAND PUBLIC, CONFÉRENCES ET ÉCHANGES
À LA CLINIQUE SAINTE ANNE À STRASBOURG

DOSSIER DE PRESSE

CLINIQUE SAINTE ANNE

OBESITÉ

CHIRURGIE BARIATRIQUE

NUTRITION

FONDATION VINCENT DE PAUL

INFORMATION GRAND PUBLIC

GRUPE HOSPITALIER SAINT VINCENT

Mai 2016



Groupe Hospitalier
Saint Vincent



LE PROGRAMME DE LA JOURNÉE



A l'occasion de la Journée européenne de l'obésité du samedi 21 mai 2016 et sous le patronage du Collectif National des Associations d'Obèses (CNAO), l'équipe multidisciplinaire de la clinique Sainte Anne s'associe à cette manifestation d'ampleur nationale en organisant une rencontre grand public sur l'obésité.

Différents thèmes concernant la prévention, le traitement médical et chirurgical de l'obésité seront abordés par les intervenants du Centre Nutritionnel, du Service d'Endocrinologie, du Service de Chirurgie Digestive, ainsi que par l'Association de patients opérés STOP Obésité

13h30 Accueil

1ère partie : L'obésité se soigne

14h30 - 15h00 L'obésité en chiffres - Expérience à la clinique Sainte Anne
Mme Fricker-Rott -diététicienne

15h00 - 15h30 L'obésité : Pourquoi moi ? Causes et effets
Dr H. Stephan, médecin endocrinologue - nutritionniste

15h30 - 15h45 Prise en charge multidisciplinaire : Comment nous allons vous accompagner
Dr H. Stephan, médecin endocrinologue – nutritionniste

15h45 – 16h00 Réponses aux questions

16h00 - 16h30 Pause

2ème partie : L'obésité s'opère

16h30 - 17h15 L'expérience change tout !
M. Munch, présidente de l'association STOP obésité

17h15 - 17h45 Chirurgie de l'obésité : Pourquoi ? Pour qui ?
Dr F. Costantino, chirurgien

17h45 - 18h00 Réponses aux questions

L'OBESITÉ

UNE MALADIE QUI TOUCHE 7 MILLIONS DE PERSONNES EN FRANCE

L'obésité est une maladie qui touche **15% de la population française**. Elle est à l'origine de nombreuses pathologies (hypertension, diabète, problèmes cardiaques et articulaires, cancers...) qui engendrent une diminution de l'espérance et de la qualité de vie. Le nombre de cas a doublé depuis 1980. En 2014, plus de 1,9 milliard d'adultes étaient en surpoids dont plus de 600 millions étaient obèses. En France l'obésité a quadruplé en 15 ans.

L'Indice de Masse Corporelle (IMC) permet d'estimer l'excès de masse grasse dans le corps et de définir la corpulence. Plus l'IMC augmente, plus les risques liés à l'obésité sont importants.

$$\text{IMC en kg/m}^2 = \frac{\text{Poids (kg)}}{\text{Taille (m)} \times \text{Taille (m)}}$$

Chez l'adulte (homme ou femme), selon la classification retenue par l'OMS et internationalement acceptée, **les seuils d'IMC permettant de définir le surpoids et l'obésité** sont :

Obésité de classe I : IMC entre 30 et 34,9 kg/m²

Obésité de classe II (sévère) : IMC entre 35 et 39,9 kg/m²

Obésité de classe III (massive) : IMC > 40 kg/m²

LES CAUSES DE L'OBESITÉ

L'obésité est liée à l'**évolution des modes de vie** (alimentation, activité...) et à des **facteurs environnementaux et économiques**. Elle est de plus aggravée par de nombreux autres facteurs (médicamenteux, hormonaux...). La **sédentarité et l'âge** favorisent la baisse de l'activité physique et constituent en eux-mêmes des facteurs de risque de la prise de poids. Le **type d'alimentation**, en particulier les rythmes alimentaires, la qualité des repas (teneur en lipides, notamment), le changement rapide d'habitudes alimentaires et la consommation d'alcool constituent autant d'éléments importants de la prise de poids. Les **facteurs génétiques** jouent, en outre, un rôle favorisant, parfois déterminant.

Divers facteurs psychologiques peuvent également favoriser l'obésité. Un sentiment de dévalorisation, de culpabilité, un stress émotionnel, ou un traumatisme, peuvent déclencher un mécanisme de défense comme la suralimentation.

L'OBESITÉ SE SOIGNE

Depuis de nombreuses années, une prise en charge multidisciplinaire avec traitement chirurgical s'est développée. En moyenne, la perte de poids durant la première année atteint 30% du poids initial. Ce pourcentage peut différer d'une technique à une autre. La plupart des pathologies associées sont également réduites : diabète, apnée du sommeil, hypertension, cholestérol élevé. Suite à une prise en charge médicalisée suivie pendant une période de 6 à 12 mois sans succès, la chirurgie chez les personnes souffrant d'une obésité sévère (IMC>40 kg/m²) peut permettre une perte de poids significative et durable.

LA CLINIQUE SAINTE ANNE PROPOSE DIFFÉRENTS MODES DE PRISE EN CHARGE DE L'OBESITÉ

UNE EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE



La clinique Sainte Anne a créé un Pôle médico-chirurgical de l'Obésité et des maladies métaboliques afin d'offrir à ses patients les bénéfices d'une prise en charge pluridisciplinaire : diététiciennes, endocrinologues, kinésithérapeutes, psychiatres, cardiologues, pneumologues, gastro-entérologues, chirurgiens travaillent en équipe.

La chirurgie de l'obésité n'est pas un acte anodin. Le patient candidat à la chirurgie de l'obésité est un patient adulte, en échec de traitement médical bien conduit pendant 6 à 12 mois. Une première consultation par un praticien expérimenté dans la prise en charge chirurgicale de l'obésité permettra de déterminer si la chirurgie peut être envisagée. L'équipe pluridisciplinaire aide le patient dans sa prise de décision et sa préparation en amont. L'accompagnement tout au long du parcours de soins, permet d'apporter aux patients pour chacune des étapes, une réponse personnalisée.

IL EXISTE DEUX GRANDS TYPES DE TECHNIQUES CHIRURGICALES

Les techniques dites restrictives pures, qui réduisent uniquement la taille de l'estomac :

- **Anneau gastrique** ajustable
- **Sleeve gastrectomie** (ou gastrectomie en manchon ou gastrectomie longitudinale)

Les techniques mixtes dites restrictives et malabsorptives, qui réduisent la taille de l'estomac et diminuent l'assimilation de ces aliments par l'organisme :

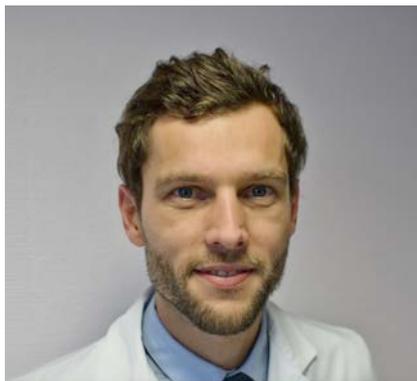
- **Bypass gastrique** (ou court-circuit gastrique)
- **Dérivation biliopancréatique**

Chaque intervention ayant ses avantages et ses inconvénients, l'équipe pluridisciplinaire propose l'intervention la plus appropriée à la situation du patient, en fonction de ses besoins et de ses facteurs de risque.

Le samedi 21 mai, pour les rencontres grand public 3 professionnels de santé seront présents pour répondre aux questions des patients :



Le docteur Hélène STEPHAN, endocrinologue nutritionniste, accompagne les patients dans leur parcours médical



Le docteur Federico COSTANTINO chirurgien viscéral et digestif a opéré 50 patients obèses en 2015 à la Clinique Sainte Anne



Mme FRICKER ROTT, diététicienne, aide les patients à développer leurs connaissances nutritionnelles

D'EXCELLENTS INDICATEURS IPAQQS POUR LA CLINIQUE SAINTE ANNE

(Indicateurs Pour l'Amélioration de la Qualité et de la Sécurité des Soins)

Les résultats comparatifs régionaux et nationaux publiés sur le site de la HAS (Haute Autorité de Santé) soulignent la performance du Groupe Hospitalier Saint Vincent sur l'indicateur « Prise en charge préopératoire pour une chirurgie de l'obésité chez l'adulte - campagne 2015 »

Indicateur	Résultats 2015 (11 dossiers)	Résultats nationaux (8501 dossiers)	Résultats Alsace (107 dossiers)
Bilan des comorbidités	100%	76%	75%
Endoscopie	100%	94%	98%
Bilans nutritionnel et vitaminique	100%	/	/
Evaluation psychiatrique	100%	91%	100%
Information	100%	/	/
RCP - OBE	Niveau 1 : 100%	Niveau 1 : 69%	Niveau 1 : 75%
	Niveau 2 : 64%	Niveau 2 : 52%	Niveau 2 : 70%
RCP - MED	100%	61%	72%

LA FONDATION VINCENT DE PAUL

Créée par la Congrégation des Sœurs de la Charité de Strasbourg, **la Fondation Vincent de Paul a été reconnue d'utilité publique** par décret du Conseil d'Etat du 26 décembre 2000.

Fondée en 1734 dans **l'esprit de Vincent de Paul** pour le service des pauvres et des malades, la Congrégation des Sœurs de la Charité de Strasbourg s'est développée rapidement en Alsace et en Lorraine.

Fidèles à l'esprit de Vincent de Paul, les professionnels de la Fondation mettent toute leur énergie et leurs compétences au service des malades, des personnes âgées, des enfants et des personnes en situation de précarité. **“4 missions au service de l’Homme”**, annonce notre charte.



La Fondation gère des établissements et services dans les secteurs :

- **de la santé Le Groupe Hospitalier Saint Vincent (GHSV)** est composé de 4 cliniques et 550 lits et places en Médecine Chirurgie Obstétrique :
Clinique Sainte Anne (Strasbourg Robertsau)
Clinique Sainte Barbe (Strasbourg Gare)
Clinique de la Toussaint (Strasbourg Ville)
Clinique Saint Luc (Schirmeck),
d'un Institut de Formation en Soins Infirmiers (IFSI - IFAS Saint Vincent à Strasbourg) de 344 étudiants.
Outre son activité sanitaire, le GHSV gère également 3 EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) : deux rattachés aux cliniques de la Toussaint et Saint Luc, et depuis le 1er janvier 2016, la Maison de retraite du Parc à Schirmeck.
- **de l'enfance** (plus de 800 places d'accueil pour des enfants présentant des troubles du comportement et/ou du langage écrit et oral, dans le champ de la protection de l'enfance et de la protection judiciaire de la jeunesse),
- **des personnes âgées** (775 lits et places à travers 7 EHPAD, établissements pour personnes âgées dépendantes et 2 EHPAD intégrés à des cliniques)
- **de la solidarité** (215 lits et places dans des dispositifs de lits halte soins santé, résidence sociale, centre d'accueil des demandeurs d'asile et bureau d'accès au logement).

Reconnue d'utilité publique, la Fondation Vincent de Paul est habilitée à recevoir des dons, donations et legs. Les dons perçus :

- profitent d'abord aux personnes accompagnées, pour financer des services que la collectivité (le budget de fonctionnement) ne peut leur offrir : matériel ou service pour améliorer le bien-être des patients durant l'hospitalisation, séjours de vacances ou cadeaux de Noël, activités d'animation à caractère exceptionnel, ...
- complètent les subventions sollicitées dans le cadre du lancement de projets innovants et expérimentaux,
- peuvent également financer des actions de recherche, de développement qui participent au but de la Fondation.

Pour faire un don à la Fondation Vincent de Paul : www.fvdp.org