

Chirurgie colorectale

La réhabilitation améliorée après chirurgie, labellisée à la clinique Sainte Barbe à Strasbourg !



Groupe Hospitalier
Saint Vincent



La clinique Sainte Barbe à Strasbourg (Groupe Hospitalier Saint Vincent, établissement de la Fondation Vincent de Paul) est labellisée "GRACE" pour la chirurgie colorectale.

Le Groupe francophone de Réhabilitation Améliorée après Chirurgie (GRACE) a décerné son label et reconnu la clinique Sainte Barbe comme "Centre Grace" en chirurgie colorectale, une première en Alsace dans cette spécialité !

La réhabilitation améliorée après chirurgie ou RAAC est un concept initié par des équipes scandinaves dans les années 90. Il s'agit d'un ensemble de mesures pré, per et postopératoires tendant à réduire les conséquences chirurgicales propres à chaque prise en charge.

Ce concept vise à améliorer la prise en charge globale du patient pour lui permettre un rétablissement post opératoire rapide, en diminuant les complications liées à la chirurgie et à son séjour.

Il s'étend de la période de préparation à la chirurgie jusqu'à quelques jours après la sortie du patient.

Une courte hospitalisation du patient, notamment âgé, peut être envisagée pour le préparer (traitement d'une anémie par exemple) avant son hospitalisation pour chirurgie. En post opératoire, le patient est incité à reprendre une alimentation (liquide dès 4h après l'intervention et solide dès le lendemain) et une activité le plus rapidement possible (premier lever le jour de l'intervention).

Soigner dans les meilleures conditions et assurer un meilleur confort post opératoire sont des priorités absolues pendant tout le séjour en clinique. La participation du patient et son adhésion sont essentielles pour la réussite de cette prise en charge.

Le patient devient un acteur majeur de sa santé. Toute l'équipe est unie autour du patient pour faire réussir cette réhabilitation améliorée. Patient, soignants, anesthésiste, chirurgien, diététicienne et parfois kinésithérapeute travaillent en collaboration étroite.

Les résultats de la RAAC sont dans la majorité des cas une **amélioration de la convalescence**, une **réduction de la durée de séjour postopératoire** et une **réduction de la morbidité globale**. La RAAC est donc bénéfique pour les patients, pour les équipes et pour la société (moindre coût de la santé).

La réhabilitation améliorée après chirurgie repose sur un **travail pluridisciplinaire** avec, en plus des consultations chirurgicales et anesthésiques, une consultation avec l'infirmière référente RAAC, la rédaction de protocoles communs de prise en charge du patient, l'implication et la formation de tous les soignants de chirurgie et de l'Unité de Surveillance Continue. Devenir un centre labellisé GRACE signifie participer à la progression des pratiques de réhabilitation précoce avec les autres centres labélisés et utiliser le logiciel d'audit de GRACE qui permet de réaliser une démarche qualité de la prise en charge en RAAC.

Une belle opportunité saisie par le Groupe Hospitalier Saint Vincent, toujours prêt à travailler sur ses pratiques pour améliorer la prise en charge de ses patients !

Ce projet est porté par les **docteurs Ioan Lucescu, chirurgien digestif** et **Stéphanie Gibert, anesthésiste réanimateur** et l'infirmière référente **Céline Franoux**. Il bénéficie d'une aide méthodologique de l'Agence Régionale de Santé Grand Est et se fait en collaboration avec le CHU de Nancy, centre référent pour le groupe de travail sur la RAAC en chirurgie colorectale.

Contact Attachée de presse : Nathalie CHORNOWICZ,
TERRE D'INFO - Tél. : 06 83 11 80 77 - nathalie@terredinfo.