



**La clinique de la Toussaint  
propose à ses patients  
un équipement innovant  
de réalité virtuelle thérapeutique  
contre l'anxiété et la douleur.**

*Novembre 2018*



HEALTHY MIND



Groupe Hospitalier  
Saint Vincent

# Réalité virtuelle thérapeutique à la clinique de la Toussaint (Groupe Hospitalier Saint Vincent)

---

**La clinique de la Toussaint propose désormais à ses patients admis en Unité de Soins palliatifs, en SSR soins palliatifs ou en service de santé mentale, un équipement innovant de réalité virtuelle thérapeutique contre l'anxiété et la douleur.**

La clinique de la Toussaint est spécialisée en gériatrie, douleur, soins palliatifs et santé mentale. Bien qu'en centre ville, la clinique bénéficie d'un cadre de verdure et de tranquillité tout à fait exceptionnel, les patients peuvent donc se promener dans le parc pour profiter du spectacle apaisant de la nature.

**Mais c'est désormais dans des paysages virtuels que les équipes soignantes se proposent de plonger leurs patients.**

**Le logiciel, développé par la start-up strasbourgeoise Healthy Mind propose une immersion dans des environnements naturels en 3D** dans lesquels le paysage peut être découvert à 360°, complété d'une ambiance sonore relaxante où chaque détail est travaillé pour apaiser les patients et détourner leur attention de la douleur ou de l'anxiété.

Grâce à un casque de réalité virtuelle relié à un ordinateur, le patient est transporté pendant une quinzaine de minutes, selon ses préférences, dans des environnements naturels réalistes comme la forêt, la montagne enneigée ou un jardin japonais.

Il se retrouve totalement immergé dans ce monde en 3D, dans lequel il peut interagir grâce à des manettes ou un capteur qui détecte les mouvements des mains (leap motion).

Une réalité virtuelle interactive est proposée pour détourner l'attention de la douleur : le patient peut jouer de la musique, faire de la peinture, résoudre une énigme...

Pour réduire l'anxiété, une réalité virtuelle relaxante et contemplative est proposée, dans laquelle le patient effectue un voyage guidé.

**L'objectif de cette solution innovante est d'immerger le patient dans un monde virtuel permettant de capter son attention, de réduire son stress et d'augmenter sa tolérance à la douleur.**

Sur prescription médicale et sous surveillance infirmière, le patient est plongé dans un état diminuant l'inconfort, voire la douleur et l'angoisse. Cet outil pourra ainsi être utilisé lors de la réalisation de certains actes techniques à l'Unité de Soins Palliatifs pour en diminuer l'inconfort.

Les immersions sont parfaitement adaptées pour des patients alités et à mobilité réduite.

Cette solution non-médicamenteuse permet au patient de devenir acteur de son bien être, dans un environnement virtuel optimisé pour le relaxer et détourner l'attention de la douleur.

L'efficacité de cette technique sur la douleur est prouvée dans de nombreuses études scientifiques internationales.

**Le développement des soins palliatifs, la prise en charge de la douleur et le recours à des approches complémentaires, font de la clinique de la Toussaint une référence régionale en matière de prise en charge coordonnée et transversale des patients en grande souffrance.**

**Faire bénéficier les patients des avancées technologiques en matière de prise en charge de la douleur est l'un de ses objectifs.**

**La mise en place de ce concept novateur est pour la clinique de la Toussaint une opportunité de se démarquer et de proposer à ses patients une approche complémentaire de soin à la pointe de l'innovation.**

# La réalité virtuelle thérapeutique, un nouvel outil technologique contre la douleur et l'anxiété

L'attention portée à **la lutte contre la douleur**, déclarée priorité de santé publique en France depuis 2004, **ne passe pas uniquement par des solutions médicamenteuses.**

En associant les thérapeutiques médicamenteuses à des approches complémentaires, il est possible d'en réduire les doses, en limitant ainsi la survenue d'effets secondaires et le coût pour la société.

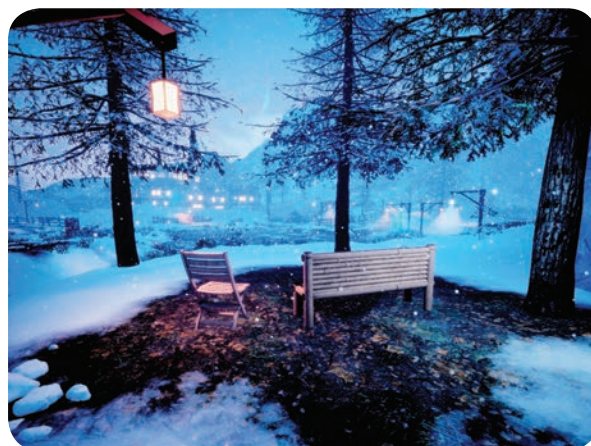
**Depuis plus de vingt ans, les publications scientifiques internationales ont démontré les effets positifs de la réalité virtuelle sur la réduction la douleur.**

L'Américain Hunter G. Hoffman, professeur à l'université de Washington, avait notamment démontré en 2000 ses bienfaits sur les grands brûlés.

Les neurosciences ont révélé que, si la douleur procédait de la remontée de signaux nerveux envoyés depuis des récepteurs périphériques jusqu'au cerveau, ce dernier pouvait, en retour ou sous l'effet d'autres sollicitations, envoyer un signal réduisant ou inhibant le message douloureux.

La douleur est une expérience désagréable comprenant quatre composantes : sensorielle, émotionnelle, cognitive et comportementale. L'immersion dans une réalité virtuelle consiste à utiliser un médium technologique pour agir positivement sur chacune de ces quatre composantes.

**De manière complémentaire à l'hypnose, la réalité virtuelle, en proposant une immersion sensorielle avec des suggestions thérapeutiques orientées vers des sentiments de sécurité, de plaisir ou de confort peut offrir au patient l'opportunité d'échapper à son stress ou à sa douleur.**



## Une solution développée par une start-up alsacienne

---



Le logiciel, contenant des expériences 3D visuelles et auditives pour lutter efficacement contre la douleur et l'anxiété, visualisables grâce à un casque de réalité virtuelle, a été développé par **la start up strasbourgeoise Healthy Mind**.

La société a vu le jour en février 2017 grâce à trois ingénieurs de Télécom Physique Strasbourg spécialisés dans les technologies médicales. L'entreprise travaille en étroite collaboration avec de nombreux professionnels de la santé pour proposer des solutions innovantes parfaitement adaptées aux besoins des patients et du corps médical.

## Une solution en partie financée par un mécène

---



L'investissement de la clinique de la Toussaint, comprenant l'ordinateur, le casque de réalité virtuelle, la licence et 1 an de suivi s'élève à 8 340 €.

Il a été soutenu à hauteur de 5 000 € par la société alsacienne 2CRSI. Entreprise du secteur informatique 2CRSI est une société à vocation internationale, œuvrant dans la recherche, la conception et la fabrication de serveurs et de solutions informatiques.

## Une solution évolutive grâce à la recherche médicale

---

Ce premier investissement permet de confirmer le partenariat entre le Groupe Hospitalier Saint Vincent et Healthy Mind autour d'expériences de réalité virtuelle thérapeutiques optimisées pour des patients hospitalisés en soins palliatifs et des patients de psychiatrie.

A l'initiative du Docteur Frédéric Grabli, spécialiste en psychiatrie, intervenant dans le service de santé mentale de la clinique de la Toussaint, ces expériences seront menées dans son service et dans celui du Docteur Xavier Mattelaer, du Service de Soins Palliatifs SSR et celui des Docteurs Dominique Rohmer-Heitz et Véronique Legrain pour l'Unité de Soins Palliatifs.

L'objectif étant, à terme pour le GHSV de pouvoir multiplier les équipements pour pouvoir systématiser le recours à cette technologie pour tous les patients concernés et de déployer cette solution dans plusieurs services.

Parallèlement à ce déploiement, les équipes soignantes et médicales doivent pouvoir consacrer du temps à la recherche pour permettre à Healthy Mind d'affiner le dispositif en fonction des attentes des médecins et des réactions des patients.

La mise en place de ce dispositif à la clinique de la Toussaint permet d'améliorer immédiatement la prise en charge des patients, **mais la participation active des équipes du Groupe Hospitalier Saint Vincent à cette phase expérimentale permet également de mobiliser les équipes médicales pour contribuer à la recherche et l'innovation.**

# Le Groupe Hospitalier Saint Vincent, toujours en quête d'apporter soin et réconfort à ses patients

Le Groupe Hospitalier Saint Vincent œuvre pour apporter une offre de soins de qualité au sein de ses **4 cliniques** (Clinique Sainte Anne, Clinique Sainte Barbe et Clinique de la Toussaint à Strasbourg ainsi que la Clinique Saint Luc à Schirmeck).



Le Groupe Hospitalier Saint Vincent a été, en mai 2017, **certifié " A " par la Haute Autorité de Santé, bénéficiant ainsi du plus haut niveau de certification hospitalière.**

Cette certification a pour objet d'évaluer la qualité et la sécurité des soins dispensés, elle tient compte, notamment, de leur organisation interne et de la satisfaction des patients.

Premier établissement de santé privé d'intérêt collectif d'Alsace, en volume de séjours, le GHSV s'inscrit dans les valeurs de la Fondation Vincent de Paul dont il relève.

**Humanité, engagement, compétences professionnelles et partenariat sont les valeurs fondatrices, communes aux soignants.** Ces valeurs sont mises en œuvre tout au long du projet de soin. Toute l'attention requise est apportée à l'écoute, à l'accompagnement, au respect de la dignité des patients, une politique réellement centrée sur la satisfaction des usagers.

Les équipes soignantes cherchent à prendre soin de chacun par des soins médicaux et paramédicaux précis et adaptés.

**Les thérapies complémentaires** comme la relaxation, l'aromathérapie, le toucher-massage, la sophrologie, la musicothérapie ou encore l'art thérapie, **ont démontré leur efficacité dans la prise en soin** des symptômes

et l'amélioration de la qualité de vie des patients atteints de cancer en phase avancée.

**Le Groupe Hospitalier Saint Vincent poursuit une démarche de prise en charge innovante des patients pour une réhabilitation précoce. Une autre initiative originale et non médicamenteuse a été mise en place l'été dernier afin de faire baisser le stress des jeunes patients : la clinique Sainte Barbe s'est équipée de mini voitures électriques pour permettre aux enfants d'aller au bloc opératoire de façon plus ludique.**

Ces petits bolides, proposés aux enfants de 3 à 8 ans environ, sont un moyen simple et efficace pour détourner l'attention des enfants de l'intervention chirurgicale qui va suivre et dédramatiser la séparation parent-enfant avant l'entrée au bloc opératoire.

L'un des bénéfices de cet épisode ludique est de diminuer la prémédication des enfants. Ils sont alors plus sereins, avec moins de tranquillisants administrés en vue de l'opération. Le contexte péri-opératoire est ainsi mieux supporté par les enfants qui gardent alors une expérience positive de leur passage dans un bloc opératoire.



# L'offre de soins très particulière de la clinique de la Toussaint

A ce jour, trois services de la clinique de la Toussaint proposent la réalité virtuelle thérapeutique à leurs patients : l'unité de soins palliatifs, le service de soins de suite et de réadaptation (SSR) à orientation palliative et le service de santé mentale. A terme, d'autres services pourraient cependant trouver un usage adapté à leurs patients.



## LES SOINS PALLIATIFS

Précurseur, le Groupe Hospitalier Saint Vincent a ouvert en 1997 à la clinique de la Toussaint la première unité de soins palliatifs à Strasbourg.

Aujourd'hui la filière des soins palliatifs de l'établissement accueille environ 400 patients par an au sein de différents services : l'unité de soins palliatifs, le service de soins de suite et réadaptation de soins palliatifs, hôpital de jour de soins palliatifs et l'équipe mobile de soins palliatifs. Une offre de prise en charge aussi diversifiée est unique en Alsace.

**Le service de soins de suite et de réadaptation (SSR) à orientation palliative** est une étape vers le retour à domicile. Ce service accueille des patients souvent jeunes, atteints principalement d'une maladie cancéreuse avancée.

La dépendance résultant de la pathologie, conjuguée à un isolement plurifactoriel, nécessite une période de soins préparant le retour à domicile. Créé en 2009 ce service comporte 12 lits.

## LE SERVICE DE SANTÉ MENTALE

Ce service occupe une position originale et unique sur le Territoire. L'Alsace est une des seules régions à ne pas avoir d'établissement psychiatrique privé.

La collaboration du service est régulière avec l'EPSAN de Brumath, le centre hospitalier d'Erstein ou le CHU dont les missions sont complémentaires.

Ce service, créé en 1983, dispose d'une équipe soignante remarquable, les personnes sont choisies pour leurs qualités humaines, relationnelles et leur grande implication.

La localisation en centre ville est bénéfique pour les patients qui peuvent profiter des accès à différents services publics en proximité, des commerces de la ville, tout en bénéficiant de la quiétude du parc de la Toussaint.

Le service comporte 16 lits.

## LE CENTRE DE LA DOULEUR

3000 patients sont vus en consultation chaque année, adressés par les médecins de ville.

2 lits d'hospitalisation sont dédiés aux douloureux chroniques (les seuls existants sur l'Eurométropole strasbourgeoise.)

Des prises en charges sur des maladies rares comme la glossodynies ou le Syndrome d'Ehlers-Danlos font entre autre la réputation du service.

La prise en charge au sein du service est pluridisciplinaire, les praticiens ont différentes orientations - comportementalistes, psychanalystes, psychothérapeutes, relaxation ...

## LE SERVICE DE GÉRIATRIE

La clinique de la Toussaint propose enfin des modes de prise en charge très variés pour répondre aux besoins des personnes âgées : hôpital de jour en Gériatrie, service de Soins de suite et de Réadaptation Gériatrique, une équipe mobile de gériatrie, une spécialisation d'oncogériatrie et un EHPAD au sein de la clinique.

# La Fondation Vincent de Paul

Créée par la Congrégation des Sœurs de la Charité de Strasbourg, la Fondation Vincent de Paul a été reconnue d'utilité publique par décret du Conseil d'Etat du 26 décembre 2000.



Fidèles à l'esprit de Vincent de Paul, les professionnels de la Fondation mettent toute leur énergie et leurs compétences au service des malades, des personnes âgées, des enfants et des personnes en situation de précarité.

"4 missions au service de l'Homme", annonce notre charte.

La Fondation gère des établissements et services dans les secteurs de :

## • la santé

### Le Groupe Hospitalier Saint Vincent

(GHSV) est composé de 4 cliniques et 550 lits et places

en Médecine Chirurgie Obstétrique.

Clinique Sainte Anne

(Strasbourg Robertsau)

Clinique Sainte Barbe

(Strasbourg Gare)

Clinique de la Toussaint

(Strasbourg Ville)

Clinique Saint Luc (Schirmeck),

d'un Institut de Formation en

Soins Infirmiers (IFSI - IFAS

Saint Vincent à Strasbourg)

de 344 étudiants.

Outre son activité sanitaire,

le GHSV gère également 3 EHPAD

(établissements d'hébergement

pour personnes âgées dépendantes) :

deux rattachés aux Cliniques de la

Toussaint et Saint Luc, et la Maison de

retraite du Parc à Schirmeck.

## • l'enfance

(près de 900 places

d'accueil Alsace et Moselle):

dispositifs de prise en charge

(internat - semi internat - à do-

micile...) d'enfants relevant de la

protection de l'enfance,

de la protection judiciaire de la

jeunesse, d'enfants et adoles-

cents souffrant de difficultés

psychologiques, troubles du

langage écrit et oral, déficience

intellectuelle, troubles psychiatriques

## • les personnes âgées

(plus de 1000 lits et places

Alsace et Lorraine) : 11 EHPAD,

établissements pour personnes

âgées dépendantes (dont 2

intégrés à des cliniques), une

résidence autonomie et une

plateforme diversifiée de

services contribuant au maintien

au domicile.

## • la solidarité

(plus de 200 lits et places

Strasbourg Eurométropole) :

Dispositifs de lits halte soins

santé (LHSS), lits d'accueil

médicalisés (LAM), résidence

sociale et dispositif habitat par-

tagé soins palliatifs, centre d'ac-

cueil des demandeurs d'asile et

bureau d'accès au logement.

*“ Pour nous,  
la dignité n’est pas  
un concept,  
mais une action  
et un combat ”*

**Extrait de la Charte de la  
Fondation Vincent de Paul**



**Groupe Hospitalier  
Saint Vincent**

## **Contacts presse :**

Contact Attachée de presse  
Nathalie CHORNOWICZ, TERRE D'INFO - Tél. : 03 88 13 25 04 ou 06 83 11 80 77 - [nathalie@terredinfo.fr](mailto:nathalie@terredinfo.fr)

Contact Fondation Vincent de Paul  
Fanny DOUHAIRE, Chargée de mission Communication - Tél. : 03 88 21 76 96 ou 06 30 95 21 78 - [f.douhaire@fvdp.org](mailto:f.douhaire@fvdp.org)