



Groupe Hospitalier
Saint Vincent
Clinique Saint Luc

Atelier LE SOMMEIL CHEZ L'ENFANT le mardi 17 avril à la Clinique Saint Luc à Schirmeck

INFORMATION PRESSE

Le 17 avril de 13h30 à 15h30
Centre Périnatal de Proximité
Clinique Saint Luc, rue des Forges - Schirmeck



Tout au long de la vie, notre sommeil évolue en fonction de l'âge et de l'environnement (famille, stress, travail, maladie, voyage...). Une bonne qualité de sommeil contribue au maintien de notre santé, à notre équilibre psychologique et biologique.

Dès l'annonce de la grossesse, la future maman connaît des modifications de son cycle de sommeil et se prépare progressivement à vivre au rythme de son enfant. L'angoisse des nuits agitées à venir questionne très tôt les parents.



Le sommeil est un élément essentiel au bon développement de l'enfant. Son rythme s'installe spontanément ou nécessite un apprentissage de la part des enfants et des parents. Il participe également au bon équilibre de la famille.

C'est la raison pour laquelle, les Sages-Femmes du Centre périnatal de Schirmeck accompagnées du Dr Arnault Pfersdorff, pédiatre et auteur d'ouvrages pédiatriques, proposent une intervention traitant du sommeil chez l'enfant.



Seront abordés au décours de cet atelier la physiologie et les bénéfices du sommeil, l'installation des rythmes jour/nuit, la prévention de l'installation des troubles du sommeil, les trucs et astuces et un moment d'échange avec les parents.

Infos pratiques inscription :

"Le sommeil chez l'enfant" le 17 avril 2018 de 13h30 à 15h30
à la clinique Saint Luc, rue des Forges à Schirmeck

L'atelier est GRATUIT

Pour s'inscrire, appeler au 03.88.47.41.76

Contact Fondation Vincent de Paul

Fanny DOUHAIRE, - Chargée de mission Communication
Tél. : 03 88 21 76 96 ou 06 30 95 21 78 – Mail : f.douhaire@fdp.org